3 岁前常规体检清单

体检时间	检查项目
出生时 /第 1 次	**检查心率、呼吸、皮肤** 注：检查宝宝对刺激的反应，查看生命体征是否稳定，是否需要进入新生儿科给予进一步的诊治。 **测量体重、身高、头围、囟门大小** 注：检查是否存在先天性痣、色斑或血管瘤等等。
出生 3 天后 /第 2 次	**体格检查（同第一次）** **新生儿听力筛查** 注：筛查是否存在先天性耳聋。 **采集新生儿脚底血** 注：筛查先天性代谢性疾病。 **检测新生儿黄疸数值** 注：测量黄疸水平。
1 个月 /第 3 次	**既往史检查** 注：检查第几胎，足月还是早产，黄疸、母乳喂养的情况。 **家族病史检查** 注：检查家族中是否有高血压、心脏病、癫痫、等患病家属，评估是否有患某疾病的危险因素。 **社交能力评估** 注：此时宝宝应该会简单回应人，与人微笑，能稍微趴一会，手脚可以舞动。
2 个月 /第 4 次	**腿纹、臀纹、髋关节检查** 注：筛查是否存在发育性髋关节脱位。 **各项能力发育检测** 注：**语言能力**：会发简单声音，能跟人交流等。 **大运动能力**：会抬头，头部竖立时间较前一个月长，四肢可自由舞动。 **精细动作能力**：手可以自由伸展开或者握拳，可以在胸前玩手等。 **视觉发育**：追视能力较前更强，眼睛可以追随物体移动，开始对鲜艳颜色感兴趣。 **听觉能力**：会找声源，听音乐能安静等。 **社交能力**：能逗笑，能通过嗅觉、视觉、听觉能区分出母亲。
4 个月 /第 5 次	**各项能力发育检测** 注：**言语能力**：会咿咿呀呀，与人交流。 **大运动能力**：抬头稳，俯卧时可以用前臂支起上半身；能从仰卧位侧翻到侧卧位，部分宝宝可以翻身到俯卧位。 **精细运动能力**：会从成人手中拿玩具，并喜欢放入口中，会注视自己的手等。 **视觉发育**：能盯着物品或者人看，逐渐形成视觉条件反射，比如看到奶瓶会伸手要等。 **听觉能力**：听到声音会转头去寻找，听到音乐会有身体的反复运动，但运动和音乐还不协调。 **社交能力**：能逗笑，会向母亲伸手要抱等。
6 个月 /第 6 次	**血常规** 注：了解是否存在贫血，以及贫血的类型和程度 **各项能力发育检测** 注：**言语能力**：会无意识地发出「ma、pa、ba」类似的音节，会用不同的声音表示不同的意思。 **大运动能力**：可以独坐片刻，大人扶着站的时候会出现蹦跳，会出现爬的动作。 **精细运动能力**：会主动去抓悬挂的玩具，手中可以抓握玩具一会，可以两手交换玩具等。 **解决问题的能力**：可以自己把奶瓶放入嘴巴等。 **社交能力**：开始能区分陌生人，能理解大人说话的态度，感受到大人的情绪变化等。
9 个月 /第 7 次	**常规身体检查** **各项能力发育检测** 注：**言语能力**：懂「不」，懂一些简单词的含义，可以将一些简单词跟动作联系起来等。 **大运动能力**：坐得稳，能爬，自己能扶着站，有些宝宝可以扶着走两步等。 **精细运动能力**：会抽纸巾，手指更灵活，学会用拇指、会将手指放进小孔等。 **认知能力**：会照镜子，开始认识自己，会观察周围事物等。 **社交能力**：社交能力增强，会一些普通社交，比如拍手表示「欢迎」，会挥手表示「再见」等。
12 个月 /第 8 次	**口腔检查** 注：检查出牙情况。 **大便常规，尿常规** **各项能力发育检测** 注：**言语能力**：能听明白较多话，会用自己的语言表达，有些宝宝可以有意识地说些简单词。 **大运动能力**：能扶栏站立，大多宝宝可以自己独站，可以扶着迈步。 **精细运动能力**：手会翻书，或者摆弄玩具，会盖盖子等。 **解决问题的能力**：穿衣，脱衣时会配合家长。 **社交能力**：会熟练表达简单的社交礼仪，比如「再见，欢迎」，开始有自我意识，会表示「不」等。 **认知能力**：会指自己的五官，会指认常见的生活用品等。
18 个月 /第 9 次	**出牙情况检查** 注：一岁半的宝宝大多能萌出 12～14 颗左右。 **各项能力发育检测** 注：**言语能力**：会说比较多的单词，能执行简单的指令，能说出自己的小名，自己的要求和一些实物。 **大运动能力**：走得比较稳，能自由下蹲、起立、接着再走，很少摔跤，可抬脚踢球等。 **精细运动能力**：会用笔，能模仿画线条，可以准确将小物品放入瓶内等。 **解决问题的能力**：会自己脱去简单的衣服等。 **社交能力**：可以跟小朋友一起分享，玩耍，能清楚意识到自己的存在，开始会有恐惧，比如对黑暗或者动物的恐惧等。 **认知能力**：开始会指认一些实物的图片。
2 周岁 /第 10 次	**口腔检查** 注：乳牙基本出齐，18～20 颗牙齿左右，这时需要关注宝宝是否有龋齿。 **生殖器检查** 注：男宝注意是否有包茎，包皮过长等情况。 **各项能力发育检测** 注：**言语能力**：喜欢说话，能说 3 个词的简单句，能和大人简单对话等。 **大运动能力**：跑得稳，很少摔跤，可以自己上下楼梯，学习跳。 **精细运动能力**：能逐页翻书，会开门，能搭 7～8 层积木等。 **解决问题的能力**：会穿简单的衣服，大小便前自己会表达等。 **社交能力**：能明白赞扬，批评，喜欢赞扬。能明白初步的是非观念等。 **认知能力**：开始能分辨颜色，手部能模仿大人做一些事情等。